



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 31.07.2015

M55

10km

Kreisrekord

35:20 min Gerhard Rogat 1948 LG Alte Salzstraße 01.05.1998 Kaltenkirchen

Bestleistung 2014

41:45 min Holger Witthöft 1957 VfL Börnsen 01.05.2014 Kaltenkirchen

Leistung

Athlet

Jahrgang

Verein

Datum

Ort

39:54 min Martin Mews 1958 Möllner SV 03.05.2015 Niebüll

57:05 min Kay Voß 1957 Möllner SV 31.07.2015 Heiligenhafen



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 12.04.2015

M55

Halbmarathon

Kreisrekord

1:18:18 h	Ralf Härle	1963	VfL Börnsen	05.10.2014	Neumünster
-----------	------------	------	-------------	------------	------------

Bestleistung 2014

1:31:49 h	Martin Mews	1958	Möllner SV	03.08.2014	Neustadt i.H.
-----------	-------------	------	------------	------------	---------------

Leistung

Athlet

Jahrgang

Verein

Datum

Ort

1:33:11 h	Martin Mews	1958	Möllner SV	12.04.2015	Husum
-----------	-------------	------	------------	------------	-------

1:38:04 h	Ingo Böhm	1959	Möllner SV	22.03.2015	Timmendorfer Strand
-----------	-----------	------	------------	------------	---------------------



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 25.10.2015

M55

Marathon

Kreisrekord					
2:46:17 h	Thore Joten	1935	Möllner SV	25.05.1986	Hamburg
Bestleistung 2014					
3:25:34 h	Lutz Krüger	1956	Möllner SV	01.03.2014	Husum
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
3:12:23 h	Manfred Peschel-Sielmann	1960	VfL Börnsen	25.10.2015	Frankfurt
3:47,39 h	Holger Witthöft	1957	VfL Börnsen	25.10.2015	Frankfurt



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 03.10.2015

M55

Kugelstoß (6kg)

Kreisrekord

13,98 m Charles Ronigkeit 1959 TSV Schwarzenbek 16.05.2010 Lübeck

Bestleistung 2014

10,47 m Martin Bluhm 1958 LG Schönberg/W/S/K 03.10.2014 Schönberg/Lbg.

Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
----------	--------	----------	--------	-------	-----

9,66 m	Martin Bluhm	1958	LG Schönberg/W/S/K	03.10.2015	Schönberg/Lbg.
--------	--------------	------	--------------------	------------	----------------



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 03.10.2015

M55

Diskuswurf (1,5kg)

Kreisrekord

49,15 m Charles Ronigkeit 1959 TSV Schwarzenbek 18.04.2010 Lübeck

Bestleistung 2014

32,07 m Holger Kriedel 1955 Möllner SV 12.04.2014 Schwarzenbek

Leistung

Athlet

Jahrgang

Verein

Datum

Ort

29,56 m Martin Bluhm 1958 LG Schönberg/W/S/K 03.10.2015 Schönberg/Lbg.